

体験
プログラム集

2020 秋・体験プログラム オフィシャルパンフレット

秋号

かはんものがたり

嘉飯物語

おもてなし隊と紡ぐ ふくおか県のおへその話 ～第12話～



参加申込は、9月1日(火)10:00スタート!

主催: 嘉飯都市圏活性化推進会議(飯塚市・嘉麻市・桂川町・福岡県)

・体験プログラム一覧・

NEW は、初めて出展する担い手のプログラムです。

自然・スポーツ

P4~

- ① 糖尿病や認知症予防、ストレス解消に！
毎日の生活に活かせる簡単体操 **NEW**
- ② 弥山岳登山
- ③ 嘉麻の大自然を感じながら
今話題のグランピングを体験しよう！ **NEW**
- ④ 登山初心者大歓迎！日本山岳遺産
「嘉穂アルプス」古処山コース
- ⑤ 嘉飯の大パノラマを感じながらヨガ **NEW**
～リラックス&リフレッシュ～
- ⑥ 冬を先取り！ スキープラン

食・暮らし

P6~

- ⑦ ピザ風「田中カレーパン」& フォカッチャづくり
- ⑧ チョコレートXmasケーキづくり
- ⑨ 誰でも描ける！素敵文字の達人に！
筆ペンで心を伝えるハガキづくり **NEW**
- ⑩ 赤ちゃんの今を残そう
おひるねアート「ハロウィン・年賀状」
- ⑪ 飯塚伝説ホルモン「ほるンバ」
ご当地グルメを作ろう！ **NEW**
- ⑫ 美文字になろう 書き方教室 **NEW**
- ⑬ 赤ちゃんサインと赤ちゃんの手形アート
- ⑭ 飯塚高校で学ぶ 親子スイーツ作り教室

食・暮らし

P8

- ⑮ 「オンライン味噌づくり講座！」
高級黒豆クロダマルで味噌づくり
- ⑯ 「オンライン味噌づくり講座！」
超低塩甘口の無添加白味噌づくり
- ⑰ 「オンライン人生相談！」 **NEW**
ステキな人生にしませんか

オンライン体験

文化史

P9

- ⑱ わかりやすい九星気学(占い)
- ⑲ 万葉時代の歌を巡る 短歌散歩

ものづくり

P10~

- ⑳ 石鹼粘土で作るフラワーソーブ
- ㉑ 伝統的な「糸まり」を作ろう
- ㉒ かわいい“おひなさま”づくり
- ㉓ ポーセラーツで作る季節のプレート
- ㉔ おしゃれなお正月飾りを作ろう
- ㉕ 防災士が教える簡易マスクの作り方 **NEW**
- ㉖ 陶芸体験教室
- ㉗ クレイで作る カップケーキとケーキポップス
- ㉘ 春まで楽しめる！ 球根とビオラの寄せ植え
- ㉙ 糸を巻き巻き～ 新年を迎える和苔玉を作ろう！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
プログラムカレンダー			9/16 ⑳	17 ㉑	18 ㉒	19 ㉓ ㉔ ㉕ ㉖
20 ㉗ ㉘ ㉙ ㉚	21	22	23	24	25	26 ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟
27 ㊱ ㊲ ㊳ ㊴	28	29	30	10/1	2	3 ㊵ ㊶
4 ㊷	5	6	7	8 ㊸	9 ㊹	10 ㊺ ㊻
11 ㊼	12	13	14	15	16	17 ㊽ ㊾ ㊿
18 ㊿ ㉑ ㉒	19	20	21	22 ㉓	23 ㉔	24 ㉕ ㉖ ㉗ ㉘
25 ㉙ ㉚	26 ㉛ ㉜	27	28 ㉝	29	30	31 ㉞
11/1 ㉟ ㊱ ㊲ ㊳	2 ㊴	3	4	5	6	7 ㊵ ㊶
8 ㊷ ㊸ ㊹	9	10	11 ㊺	12 ㊻ ㊼	13	14 ㊽ ㊾
15 ㊿ ㉑	16	17	18 ㉒	19	20 ㉓	21 ㉔
22 ㉕	23	24	25	26 ㉖	27 ㉗ ㉘	28 ㉙ ㉚
29 ㉛	30	12/1	2	3	4	5 ㉜
6 ㉝	7	8	9 ㉞	10	11	12 ㉟ ㊱ ㊲ ㊳
13 ㊴ ㊵ / 20 ㊶	14	15	16	17 ㊸	18 ㊹	19 ㊺ ㊻ ㊼

かはんものがたり

嘉飯物語

参加申込開始

9月1日(火)10:00~

各体験プログラムは全て予約制です。定員になり次第締め切ります。

「嘉飯物語」とは、この地域に住む人たちが自らが「担い手」となって実施する体験プログラム。今回で12回目の開催を迎えます。自然・スポーツ、食・暮らし、歴史・文化、ものづくりなど、嘉飯地域ならではの工夫をこらしたプログラムを集めました。魅力いっぱいの「担い手」たちが「おもてなし隊」となって紡ぐ物語。あなたも一緒に参加してみませんか？

●ご希望の体験プログラムのお問い合わせ、お申し込みは、各担い手までお願いします。



所要時間

福岡市(天神)から …… 約1時間
北九州市(小倉)から …… 約1時間
福岡ICから …… 約30分
八幡ICから …… 約30分



宝くじの収益金は福岡県のさまざまな事業に役立てられています。

一般社団法人 飯塚観光協会 〒820-0040 福岡県飯塚市吉原町6番1号あいタウン2F

※お申込みは各プログラムの担い手をお願いします。

TEL 0948-22-3511 (9:00~17:00)

mail otoiawase@kankou-iizuka.jp

FAX 0948-22-2528

f 「嘉飯物語」で検索

[飯塚市観光ポータル]





Nature & Sports

自然・スポーツ

自然とのふれあいや
楽しくからだを動かすプログラム

2

弥山岳登山

担い手：本城 健次

9月19日(土)～12月20日(日)の間の土・日曜日

10:00～13:00(集合9:30)



山野草の写真や俳句を見ながら、弥山岳(377m)の登山を楽しみましょう。初心者でも登りやすい山ですので、お気軽にご参加下さい。

申込先

グラウス山愛会

TEL:090-4990-6234

※各開催日の2日前までにお申し込み下さい。

- 募集／各回5名(最少1名)※中学生以上
- 集合場所／桂川町役場(桂川町土居424-1) ●料金／1,500円
- 駐車場／有 ●持参するもの／登山ができる服装・装備、飲み物
- ※雨天中止(中止の場合は前日に連絡)

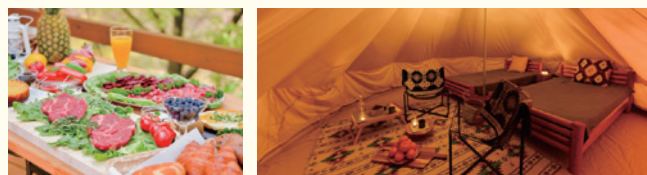
NEW
3

嘉麻の大自然を感じながら 今話題のグランピングを体験しよう!

担い手：母里 大徳

9月26日(土)～27日(日)、10月3日(土)～4日(日)

初日15:00～翌日11:00



森の中の秘密基地「sleepy cafe nico」。嘉麻市の宝「嘉穂アルプス」の麓で今話題のグランピングを体験してみませんか？地元食材をふんだんに使用したバーベキューが味わえるほか、沢遊びや薪割りなども体験でき、子どもから大人まで楽しめます。秋の思い出づくりに、嘉麻市の大自然の中で贅沢なひと時を過ごしてみませんか。

※「グランピング」=グラマラス(豪華な、魅力的な)とキャンピングを掛け合わせた造語で、優雅に自然を満喫できるキャンプのことです。

sleepy cafe nico

申込先

TEL:0948-52-6303

mail: tsujipears@gmail.com

- 募集／各回4名2組(3名1組可)(最少2名1組)※高校生以下は保護者同伴
- 集合場所／sleepy cafe nico(嘉麻市屏1658-2)
- 料金／1名7,000円(小学生以下は3,500円) ●駐車場／有
- 持参するもの／着替え、アメニティー式、タオル類(HP参照)
- ※雨天決行(沢遊びは雨天中止)



NEW

1

糖尿病や認知症予防、ストレス解消に！ 毎日の生活に活かせる簡単体操

担い手：角 隆文

9月18日(金)、10月23日(金)、11月27日(金)

13:00～14:00(集合12:50)



糖尿病の3大原因は、食べ過ぎ、太り過ぎ、ストレスです。今回はその原因のうち、ストレスにしばって講習を行います。ストレスを軽減させるツボや反射ゾーンの紹介、生活に活かせる簡単な体操などを行います。

申込先

株式会社麻生西日本新聞TNC文化サークル

TEL:0948-22-3356 FAX:0948-22-3361

- 募集／各回10名(最少2名)
- 集合場所／株式会社麻生西日本新聞TNC文化サークル(飯塚市吉原6-1 あいタウン3F) ●料金／540円 ●駐車場／有(有料)
- 持参するもの／バスタオル、飲み物 ※雨天決行

4

登山初心者大歓迎! 日本山岳遺産
「嘉穂アルプス」古処山コース

担い手: 坂本 昭広(日本山岳会北九州支部)

9月27日(日) 9:30~14:30(集合9:00)



嘉麻市が誇る美しい山映、嘉穂アルプス登山に挑戦します。古処山860mに登頂し360度の展望を体験しましょう! アケボノソウ、ジンジソウ、カリガネソウなどの花や希少昆虫ニシキキンカメムシが見られることもあります。

坂本写真館

申込先 TEL:0948-57-2528 FAX:050-3730-5012

mail: sakamoto410.smile@gmail.com

- 募集/10名(最少1名) ※小学生以上(3時間以上の歩行ができる方)
 - 集合場所/古処山キャンプ村「遊人の杜」(嘉麻市千手3628-7)
 - 料金/1,000円(高校生以下500円) ●駐車場/有
 - 持参するもの/持参品などは申込み後にご案内いたします。
- ※開催中止の場合は前日を目途に連絡します。プログラムの詳細や不明な点は、申込先までお問い合わせください。

6

冬を先取り! スキープラン

担い手: 吉村 知明

11月1日(日)、8日(日)

10:00~14:00(集合9:45、12:00~13:00は昼食)



三郡山の自然に囲まれた九州唯一の人工芝スキー場で少し早めのスキープランはいかがでしょうか? インストラクターが丁寧に指導しますので、初心者の方でも安心してご参加ください。スピードと風を感じる3時間にしましょう! (昼食は地元卵の目玉焼き付きハンバーグ)

一般財団法人サンビレッジ茜

申込先 TEL:0948-72-3331 FAX:0948-72-3335

mail: qqre9mc9n@view.ocn.ne.jp

- 募集/各回15名(最少1名) ※小学生以上、中学生以下は保護者同伴
- 集合場所/サンビレッジ茜(飯塚市山口845-38)
- 料金/スキー昼食付き3,420円(中学生以下2,200円)、見学昼食付き800円(中学生以下630円) ●駐車場/有
- 持参するもの/手袋(軍手可)、長袖、長ズボン ※雨天決行

NEW

5

嘉飯の大パノラマを感じながらヨガ
~リラックス & リフレッシュ~

担い手: 長田 藍子

10月18日(日) 10:30~12:00(集合10:15)



嘉麻市の大自然を感じながらヨガを楽しみませんか? ヨガが好きな方はもちろん、初心者の方や体の硬い方も年齢性別関係無くご参加いただけます。sleepy cafe nico の開放感たっぷりのウッドテラスで特別なヨガを行い、心と体をリラックス & リフレッシュしていきましょう! 嘉飯地域の美味しいお土産付き。

aiiro yoga

申込先 TEL:090-9483-1611

mail: airoyoga@gmail.com

- 募集/20名(最少5名) ※小学生以上、小学生は保護者同伴
- 集合場所/sleepy cafe nico(嘉麻市屏1658-2)
- 料金/2,000円 ●駐車場/有
- 持参するもの/動きやすい服装、ヨガマット(貸出有200円、事前にお知らせください) ※雨天決行(台風、暴風雨の場合中止)

嘉飯総合ガイドブック
「嘉飯ぐるぐる」嘉飯の魅力
満載です!

「嘉飯ぐるぐる」を片手に出かけませんか?

飯塚市・嘉麻市・桂川町の魅力を10のストーリーにのせて紹介。歴史・スイーツ・酒蔵・パワースポットなど、選りすぐりの嘉飯の魅力が詰まった一冊です。

【お問合せ】

福岡県 広域地域振興課 TEL:092-643-3180



7 ピザ風「田中カレーパン」 & フォカッチャづくり

担い手：中村 礼羽(ジャパンホームベーキングスクール教師)

11月26日(木)、27日(金)、28日(土)

10:00~12:30(集合9:50)



筑穂にある「宮ノ上げんき」オーナーの田中さんが地元の食材を使って作った「田中カレー」をピザ風パンにアレンジします。イタリアのフォカッチャも作ります。空き時間に嘉麻市「白木牧場」の牛乳と、飯塚市「おかだ農園」のイチゴでイチゴミルクを作ります。

8 チョコレートXmasケーキづくり

担い手：中村 礼羽(ジャパンホームベーキングスクール教師)

12月18日(金)、19日(土)

10:00~12:30(集合9:50)

ベルギー産チョコレートやアーモンド、バターをたっぷり使用した本格的なチョコレートケーキを作ります。涼しい場所で一週間程度保存が可能なケーキです。今年のクリスマスケーキは手作りしてみませんか。



画像はサンプルであり、当日の材料とは異なることがあります。

中村 礼羽パン教室 三匹のこぶた
申込先 TEL:090-9594-8886

- 募集／【カレーパン&フォカッチャ】各回4組(最少2組)
【クリスマスケーキ】各回4名(最少2名)※小学生以下は保護者同伴
- 集合場所／穂波福祉総合センター 調理室(飯塚市枝国402-100)
- 料金／【カレーパン&フォカッチャ】1人2,000円
【クリスマスケーキ】1台 4,200円
- 駐車場／有
- 持参するもの／エプロン、三角巾、手拭きタオル ※雨天決行

NEW

9

誰でも描ける! 素敵な文字の達人に!
筆ペンで心を伝えるハガキづくり

担い手：曾我部 ちはる

9月17日(木)、10月8日(木)、11月12日(木)、
12月17日(木) 13:00~15:00(集合12:50)

(レッスン終了後 お菓子タイム10分)



筆ペンで味のある文字を描き、あなたの心のこもった世界に1枚のハガキをつくりませんか。優しい文字の温もり、文字の手触りを実感してください。

智書(さとしよ) ~ちはる教室~

申込先 TEL:090-1368-5920 FAX:09496-2-8028
mail : louis-chiharu.1905-j-01@i.softbank.jp

- 募集／各回5名(最少1名)※小学生以上、小学生は保護者同伴
- 集合場所／パティスリー セゾン(飯塚市東徳前12-37)
- 料金／高校生以上2,500円(中学生以下1,000円)
- 駐車場／有
- 持参するもの／ペンてる筆ペン 太字 黒(当日購入可1,100円)※雨天決行

10 赤ちゃんの今を残そう おひるねアート「ハロウィン・年賀状」

担い手：牧島 リエ子

9月26日(土)、10月24日(土)

■1部 10:30~11:30 ■2部 11:30~12:30



赤ちゃんの写真をかわいく残すおひるねアート。ハロウィンや年賀状用のセットで今しか撮影できないかわいいお写真を残しましょう。おひるねアートとおすわりでも撮影できるアートのセットをご準備いたします。

おひるねアートtotte

申込先 TEL:090-3325-4972
mail : bha461144@sgr.bbq.jp

- 募集／各回6名(最少1名)※2歳くらいまでのお子様と保護者
- 集合場所／穂波福祉総合センター(飯塚市枝国402-100)
- 料金／3,000円
- 駐車場／有
- 持参するもの／カメラやスマホなど撮影できるもの ※雨天決行

NEW

11

飯塚伝説ホルモン「ほるンバ」 ご当地グルメを作ろう!

担い手：栗村 浩明(飯塚伝説ホルモン促進会)

10月26日(月) 11:00~13:00(集合10:50)



飯塚伝説ホルモンとは、ホルモンとご飯を使って作る飯塚市公認のご当地グルメです。今回は、ホルモンを使ったビビンバ「ほるンバ」を作ります。終了後は、みんなでおいしくいただきます!

申込先 一般社団法人飯塚観光協会
TEL:0948-22-3511

- 募集/7名(最少3名)※小学生以上、小学生は保護者同伴
- 集合場所/穂波福祉総合センター 調理室(飯塚市枝国402-100)
- 料金/2,000円 ●駐車場/有
- 持参するもの/エプロン、手拭きタオル、飲み物 ※雨天決行

13

赤ちゃんサインと 赤ちゃんの手形アート

担い手：諸富 裕季

11月20日(金) ■午前の部10:00~11:30(集合9:50)
■午後の部13:00~14:30(集合12:50)



「赤ちゃんの気持ちがわかるようになる」と大人気の赤ちゃんサイン。ふれあい遊びやスキンシップを通し親子の絆を深めていきましょう! レッスンの後は、飯塚でおなじみのお菓子のキャラクターで手形アートを作ります。赤ちゃんの成長を手形アートで記録に残してみませんか?

申込先 ベビーマッサージ・赤ちゃんサイン教室 nicott.
TEL&FAX:0948-21-0833

- 募集/6組(最少3組)※0歳~1歳半のお子様と保護者
- 集合場所/穂波福祉総合センター(飯塚市枝国402-100)
- 料金/1組1,500円 ●駐車場/有
- 持参するもの/いつものおでかけグッズ、飲み物 ※雨天決行

NEW

12

美文字になろう 書き方教室

担い手：大塚 幸子

11月12日(木) 14:00~15:00(集合13:50)



実生活に役立つ美文字をペン習字、硬筆で楽しく学びます。持ち方、姿勢、手書き文字に関する日頃の疑問など、この1時間から自分磨きをスタートしてみませんか。



申込先 株式会社麻生西日本新聞TNC文化サークル
TEL:0948-22-3356 FAX:0948-22-3361

- 募集/各回10名(最少2名)※高校生以上
- 集合場所/株式会社麻生西日本新聞TNC文化サークル(飯塚市吉原6-1 あいタウン3F) ●料金/1,000円 ●駐車場/有(有料)
- 持参するもの/筆記用具(筆ペン) ※雨天決行

14

飯塚高校で学ぶ 親子スイーツ作り教室

担い手：林田 英二

12月12日(土) 10:00~12:00(集合9:45)



数々のコンテストやイベントで活躍する飯塚高校製菓コース。生徒たちと一緒に作って楽しい、食べておいしいケーキを作りましょう。

申込先 一般社団法人飯塚観光協会
FAX:0948-22-2528(申込締切:9月30日)
※応募多数の場合は抽選となります。

- 募集/親子10組20名(最少親子5組10名)※中学生以下は保護者同伴
- 集合場所/飯塚高等学校 製菓実習室(飯塚市立岩1224)
- 料金/親子1組2,000円 ●駐車場/有
- 持参するもの/エプロン、手拭きタオル、三角巾、手袋、飲み物 ※雨天決行

お家で
体験



NEW

Food & Life

オンライン体験 食・暮らし

インターネットにつながる機器をお持ちの方

パソコン

タブレット

スマートフォン

オンライン体験の方法は、

各プログラムへお問い合わせください。

16

「オンライン味噌づくり講座！」 超低塩甘口の無添加白味噌づくり

担い手：安藤 久代(みそソムリエ 調味料ジュニアマイスター)

10月17日(土)、25日(日) 14:00~15:30



自宅にしながらビデオ会議アプリ「ZOOM(ズーム)」を使ってオンラインで味噌作りをしましょう。麹歩合が高く超低塩で、超甘口の白味噌は、仕込み期間も短くお料理に最適。出来上がりは1.4kg。前日までに、味噌作りキットをお送り致します。また、材料の追加やキットのみのご希望も受け付けます。

みそらぼ

申込先 TEL:050-5216-3400

mail : shop@misolabo.com

●募集／各回10名(最少5名)※インターネットにつながる機器(パソコン、タブレット、スマートフォン)をお持ちの方

●料金／3,000円(別途送料)

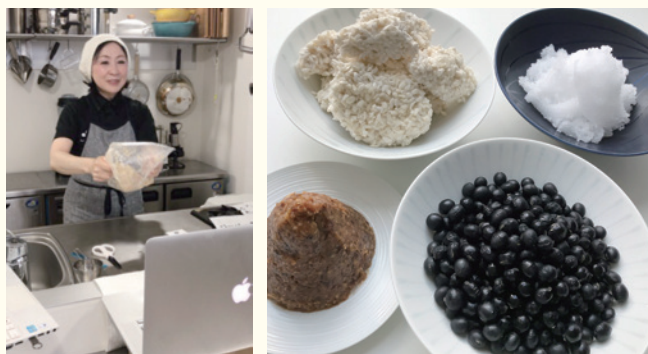
※詳細は、申込み受付後にメールにてお知らせいたします。

15

「オンライン味噌づくり講座！」 高級黒豆クロダマルで味噌づくり

担い手：安藤 久代(みそソムリエ 調味料ジュニアマイスター)

9月19日(土)、27日(日) 14:00~15:30



自宅にしながらビデオ会議アプリ「ZOOM(ズーム)」を使ってオンラインで味噌作りをしましょう。小竹町産のクロダマルと福岡県産の生米麹で仕込みます。出来上がりは1.3kg。前日までに、味噌作りキットをお送り致します。また、材料の追加やキットのみのご希望も受け付けます。

みそらぼ

申込先 TEL:050-5216-3400

mail : shop@misolabo.com



●募集／各回10名(最少5名)※インターネットにつながる機器(パソコン、タブレット、スマートフォン)をお持ちの方

●料金／3,200円(別途送料)

※詳細は、申込み受付後にメールにてお知らせいたします。

NEW

17

「オンライン人生相談！」 ステキな人生にしませんか

担い手：山室 幸子

10月22日(木)、28日(水)

■ 1部 13:00~14:00 ■ 2部 15:00~16:00



複雑な時代を反映して、様々な悩みやストレスで心の病気になる人も少なくない現在。みなさまの抱える様々なお悩みを、ビデオ会議アプリ「ZOOM(ズーム)」を使ってお伺いし、心理テストなどを活用しながら、その解決のお手伝いをいたします。ご希望の方には、ビューティアドバイザーも致します。

山室 幸子

申込先 mail : madam03584@gmail.com

(住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、ご応募ください)

●募集／各回1名※インターネットにつながる機器(パソコン、タブレット、スマートフォン)をお持ちの方 ※中学生以上

●料金／2,500円

※詳細は、申込み受付後にメールにてお知らせいたします。

History & Culture

歴史・文化

嘉飯の歴史や文化を楽しく
体験できるプログラム

19 万葉時代の歌を巡る 短歌散歩

担い手：金子 英喜

11月29日(日) 10:00~12:00(集合9:45)



嘉麻市は、万葉歌人「山上憶良」が嘉摩三部作の短歌を撰定した地です。点在する歌碑を巡りながら万葉の時代に詠まれた歌を鑑賞します。最後に立ち寄り鴨生憶良苑では、紅葉とお茶菓子をお楽しみください。

嘉麻のおくら短歌同好会(事務局:出水)

申込先 TEL:090-9480-9868 FAX:0948-42-1488

mail : kama_okura@ybb.ne.jp

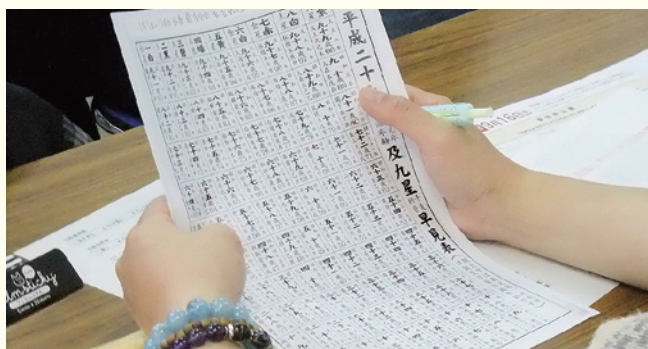
- 募集/20名(最少2名)※小学生以上、小学生は保護者同伴
 - 集合場所/稲築公園(嘉麻市岩崎1084)
 - 料金/600円(中学生以下300円) ●駐車場/有
 - 持参するもの/無
- ※雨天決行。稲築公園から鴨生公園までの車移動があります。

18 わかりやすい九星気学(占い)

担い手：伊藤 ゆう

11月11日(水)、12月9日(水)

13:00~14:30(集合12:50)



九星気学とは、人間がこの世に生を受けて初めて大地にふれた時、その氣と生まれた星を基本として人事一切の事柄を明らかにする占術です。普段何気なく通り過ぎる嘉飯地域の史跡や神社仏閣の歴史を知る事で運氣アップも間違いなしです。

申込先 株式会社麻生西日本新聞TNC文化サークル
TEL:0948-22-3356 FAX:0948-22-3361

- 募集/各回10名(最少3名) ●集合場所/株式会社麻生西日本新聞TNC文化サークル(飯塚市吉原6-1 あいタウン3F)
- 料金/700円 ●駐車場/有
- 持参するもの/筆記用具、ノート ※雨天決行

直鞍地域体験プログラム 「ちょっくらふれ旅」

直鞍にも
行ってみよう!



お隣の直方・鞍手地域の体験プログラムを集めた「ちょっくらふれ旅」。「ものづくり」や「食」など地域の魅力が詰まったプログラムを開催しています。

[福岡県庁HP]



【お問合せ】
株式会社NOTE
TEL:0948-52-3243



21 伝統的な「糸まり」を作ろう

担い手：長尾 睦子

9月19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)

10:00~12:00(集合9:30)



鈴のに入った伝統的な糸まりを作ります。

今回は「星かがり」で、かわいい作品です。自分だけの素敵な糸まりを作ってください。他の作品も多数展示しています。

申込先 飯塚糸まり教室
TEL:080-3229-1602

- 募集／各回3名(最少1名)※中学生以上
- 集合場所／飯塚糸まり教室(飯塚市有安254)
- 料金／2,000円(材料費込み) ●駐車場／有
- 持参するもの／まち針、はさみ、タオル、筆記用具 ※雨天決行

22 かわいい“おひなさま”づくり

担い手：米津 泉

10月9日(金) 18:30~21:00(集合18:20)

10月10日(土) ■ 1部 9:30~12:00(集合9:20)

■ 2部 13:00~15:30(集合12:50)



3月をイメージした布のちりめんを使い、かわいい“おひなさま”を作ませんか？針を使うところは少しなので工作感覚でできます。作る楽しみや完成時の達成感が得られますよ。

作品サイズ：男雛(約10×10cm)、女雛(約7.5×10cm)
※画像はサンプルであり、当日の材料とは異なることがあります。

ぼこあぼこ
申込先 TEL:090-6631-0214

受付は、17時以降。不在時はこちらからご連絡いたします。

- 募集／各回6名(最少2名)※中学生以上
- 集合場所／穂波福祉総合センター(飯塚市枝国402-100)
- 料金／1,800円 ●駐車場／有
- 持参するもの／裁縫箱(はさみ・糸・針) ※雨天決行

20 石鹸粘土で作るフラワーソープ

担い手：久保 峰子

9月16日(水)、9月20日(日)

10:15~12:30(集合10:00)



福岡県で誕生した新しいフラワーアート。九州産の特殊な香り付き石鹸粘土を使って、かわいいバラのお花を作ります。仕上げたバラを器にアレンジしてお持ち帰りいただけます。

申込先 アトリエ Roseberet(ローズベレー)
TEL:090-2392-0901

- 募集／各回4名(最少2名)※小学生以上、小学生は保護者同伴
- 集合場所／穂波交流センター(飯塚市秋松408)
- 料金／2,000円 ●駐車場／有
- 持参するもの／無 ※雨天決行

23 ポーセラーツで作る季節のプレート

担い手：長谷 悦美

10月17日(土)、18日(日)、11月14日(土)、15日(日)
11:00～13:00(集合10:50)



ハロウィンにクリスマス。世界に1つだけのオリジナルプレートを作って楽しい時間を彩りましょう。真っ白な器にシール状の転写紙を貼って絵付けをします。作品は後日のお渡しとなります。

申込先 アトリエ・ショコラ
TEL:090-9603-6085

- 募集／各回12名(最少2名)※小学生以下は保護者同伴
- 集合場所／クイーンクックカフェ2階(飯塚市大日寺1574-2、八木山展望台) ●料金／2,500円
- 駐車場／有 ●持参するもの／無 ※雨天決行

NEW

25 防災士が教える簡易マスクの作り方

担い手：川越 愛美

10月26日(月) 14:00～15:00(集合13:50)



生活の中にある身近な素材(キッチンペーパー、紙ナプキン)を使い、誰でも簡単に作れ、有事に役立つ簡易マスクを一緒に作ってみませんか？有事に備えての豆知識も学びましょう。

申込先 川越 愛美
TEL:090-3327-9001

mail : salu-55@i.softbank.jp

受付は、10時～17時。不在時はこちらからご連絡いたします。

- 募集／各回6名(最少1名)※小学生以下は保護者同伴
- 集合場所／穂波福祉総合センター 生涯学習室(飯塚市枝国402-100)
- 料金／800円(材料費込) ●駐車場／有
- 持参するもの／無 ※雨天決行

24 おしゃれなお正月飾りを作ろう

担い手：米津 泉

10月24日(土) 9:30～12:00(集合9:20)

布を色紙のように折り、パッチワーク風の飾りを作って素敵な新年を迎えませんか？針を使うところは少しだけです。地元のお菓子のお土産付きです。

作品サイズ：約42×15cm
※画像はサンプルであり、当日の材料とは異なることがあります。



ぼこあぼこ

申込先 TEL:090-6631-0214

受付は、17時以降。不在時はこちらからご連絡いたします。

- 募集／6名(最少2名)※中学生以上
- 集合場所／穂波福祉総合センター(飯塚市枝国402-100)
- 料金／1,800円 ●駐車場／有
- 持参するもの／裁縫箱(はさみ・糸・針) ※雨天決行

シーンで選ぶ観光ツアーガイド！

「気まま旅」

英語・韓国語
・中国語(繁体字)版
もあります！



飯塚市・嘉麻市・桂川町の「見て・食べて・楽しんで」一日中過ごしていただけるツアーのご紹介です！

【お問合せ】
一般社団法人飯塚観光協会
TEL:0948-22-3511



〔飯塚市観光ポータル〕

26 陶芸体験教室

担い手：細田 延俊、優子

11月1日(日)、2日(月) 10:00～11:45(集合9:50)

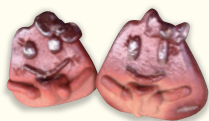


「手びねり」で自由に好きな作品を1つ作った後、飯塚市立図書館のマスコットキャラクター「ぼたぼん」を作ります。ものづくりの愉しみと、1ヶ月後に焼き上がった作品と対面する楽しみが味わえます。

陶房青空間(とうぼうせいくうかん)

申込先 TEL:0948-22-1339

mail : seikuukan1339@yahoo.co.jp



- 募集／各回12名(最少2名)※5歳以上、小学生以下は保護者同伴(小さいお子さんは保護者と一緒に作られても構いません)
- 集合場所／陶房青空間(飯塚市八木山1250-1)
- 料金／大人2,000円(高校生以下1,500円) ●駐車場／有(10台)
- 持参するもの／飲み物 ※汚れてもいい服装でお越しください。
- ※雨天決行

28 春まで楽しめる！ 球根とビオラの寄せ植え

担い手：小野 しのぶ(植物雑貨クリエイター)

11月18日(水) 10:00～12:00(集合9:45)



画像はサンプルであり、当日の材料とは異なることがあります。

春に向けての花苗が出回る季節です。枝数、花数が多く、初心者の方でもうまく育つ上質のビオラをご準備しました。暖かくなると芽をみせる球根もそっとしのばせましょう。約半年、来春までたっぷり楽しめる寄せ植えです。

ガーデン教室ボクドベール

申込先 TEL:090-9595-3074

mail : shinobie651123@docomo.ne.jp

- 募集／20名(最少2名)※小学生以下は保護者同伴
- 集合場所／穂波福祉総合センター(飯塚市枝国402-100)
- 料金／3,000円 ●駐車場／有
- 持参するもの／無 ※雨天決行

27 クレイで作る カップケーキとケーキポップス

担い手：長谷 悦美

11月7日(土)、8日(日) 11:00～13:00(集合10:50)



クレイを使って、かわいいカップケーキとケーキポップス2本を作ります。色やデコレーションは思いのまま。お好みに合わせて自由に作っていただけます。

アトリエ・ショコラ

申込先 TEL:090-9603-6085

- 募集／各回12名(最少2名)※小学生以下は保護者同伴
- 集合場所／クイーンクックカフェ2階(飯塚市大日寺1574-2、八木山展望台) ●料金／2,000円
- 駐車場／有 ●持参するもの／無 ※雨天決行

29 糸を巻き巻き～ 新年を迎える和苔玉を作ろう！

担い手：小野 しのぶ(植物雑貨クリエイター)

12月12日(土) 10:00～12:00(集合9:45)



画像はサンプルであり、当日の材料とは異なることがあります。

新年を迎えるにふさわしい植物で苔玉を作ります。使用する苔は管理が簡単なグリーンの水苔。水だけで育ち、お手入れも簡単。長く楽しんでいただけます。作る楽しみに加えて、育て方やその後の管理の仕方も詳しく教えます。土をにぎにぎ、糸を巻き巻き、童心にかえって癒やしの時間を過ごしましょう。

ガーデン教室ボクドベール

申込先 TEL:090-9595-3074

mail : shinobie651123@docomo.ne.jp

- 募集／20名(最少2名)※小学生以下は保護者同伴
- 集合場所／穂波福祉総合センター(飯塚市枝国402-100)
- 料金／2,200円 ●駐車場／有
- 持参するもの／エプロン ※雨天決行

嘉飯地域の魅力発信！

「担い手」 大募集！

あなたが作る地域ならではのプログラムで、嘉飯地域に人を呼び込む「おもてなし隊」になりませんか？

【お問合せ】一般社団法人飯塚観光協会
TEL:0948-22-3511

「担い手」とは、地域の味わいのあるオリジナル体験プログラムの講師役のことです。



こんな会場で開催しています！

プログラムは嘉飯地域の個性あふれる施設で開催。

3 5 sleepy cafe nico (スリーピー カフェ ニコ)

嘉麻市にある馬見山、古処山、屏山からなる三連山 嘉穂アルプスは、九州では二か所しか認定されていない日本山岳遺産認定を受けています。その屏山の麓にsleepy cafe nicoがあります。季節毎に表情を変える心地よい嘉穂アルプスの自然の中で、ランチ・BBQ・宿泊 etc. お子様から大人まで、楽しめる施設です。

嘉麻市屏1658-2
☎0948-52-6303
<http://nico-apple.com>



学校法人 嶋田学園 飯塚高等学校

世界を目指すパティシエを育成する「製菓コース」を有する飯塚高校。筑豊は全国的にも有名なお菓子の発祥地。江戸時代に旧長崎街道沿いに伝わった南蛮菓子、石炭産業の隆盛と共に開発された銘菓の数々。その伝統技法や知識の継承、若い感性による新しい菓子文化の創造。衛生学や理論、接客販売マナーなど専門知識を学べます。お菓子作りに興味のある方。お菓子作りが好きなお子様をお持ちの方。プログラムに参加して飯塚高校の雰囲気を実験してください。

飯塚市立岩1224



9 パティスリー セゾン

全国規模でファンを持つ人気の菓子店。洋館のようなクラシックな造りの店内は、いつも優しく甘い香りに包まれています。セゾンとはフランス語で季節の意味。四季折々の旬の食材を取り入れ、食に季節を感じてほしいというパティシエのこだわりが、一口食べて心に残るお菓子に表現されています。



飯塚市東徳前12-37 / ☎0948-25-2822 / <https://www.saizon.net/>

知れば知るほど面白い! 嘉飯地域へお越しく下さい!

嘉飯地域ならではの施設や特産品をご紹介します!

ザ・リトリート

飯塚市

いづかスポーツリゾート「ザ・リトリート」は、自然の中で身体を動かしながら、心も体も健やかにリフレッシュできるスポーツ&ウェルネスのリトリート施設として2020年4月13日にオープンしました。リトリートという言葉はリトリートメント(retreatment)という言葉が語源で、普段いる場所から物理的に離れ、静かな場所で疲れやストレスを癒しリフレッシュする施設です。キャンプのように自然を身近に味わいながら、美味しいお料理や快適なサービスなど心地よく過ごしていただけます。

飯塚市仁保8-37
☎0948-82-3177



一般財団法人 サンビレッジ茜

スキーをオールシーズン楽しむことができる人工芝スキー場は、雪山と変わらない本格的なスキーを味わうことができます。スキー板やスキーブーツのレンタルもできるので、手ぶらでお越しください。

飯塚市山口845-38
☎0948-72-3331



子どもから、大人まで
年中、スキーを楽しめる!



ボン デクリック 純米大吟醸 Bon Declic (日本酒) 1,700円(税込)

BonDeclicはフランス語で「良い」「きっかけ」。どこかりんごを思わせる爽やかな味わいで福岡夢酵母を使用した、飯塚だからこそ生み出せるシュガーロードの歴史にちなんだ、スイーツに合うお酒です。

販売先 瑞穂菊酒造株式会社
飯塚市天道375/☎0948-22-1050
営業: 8時30分~18時30分
休: 1月1~3日、日曜日、祝日は不定休
(電話でご確認ください)



いおりめん
糸織麺 (白色麺・茜色麺・炭色麺)
各500円(税込)

飯塚産のお米を使った、米粉のラーメン。モチモチ食感で、スープに絡みやすい細身のストレート麺。米粉の色をそのまま生かした白色麺と、飯塚市筑穂地区でかつて盛んだった「筑前茜染」にちなんで唐辛子を練り込んだ茜色麺、石炭をイメージし竹炭を練り込んだ炭色麺の3種類。ギフトに最適な一品。

ひだまり農家の

ドライベジ (ネギ・ほうれん草・ブロッコリー) 各292円(税込)

リゾット 462円(税込)

飯塚産の原料にこだわった商品です。ドライベジは様々な料理に使えて、便利で機能性抜群なのが特徴です。リゾットは健康志向の方にもおすすめです。



桂川町

王塚古墳 ネックストラップ

サイズ:幅20mm×長さ420mm

1,300円(税込)



IDカード、
スマートフォン、名札などと
一緒に使うのがおすすめ!

国の特別史跡「王塚古墳」をイメージしたオリジナルデザインのストラップです。王塚古墳の壁画に書かれた文様をモチーフに、幸運を呼び込み“ウマくいく”ようにと願いを込めて作りました。デザインは、福井県坂井市が開催した「全国シティセールストラップデザインコンテスト2018」にて大賞を受賞したもので、それを記念して坂井市の伝統産業「越前織」で織り込みストラップにしています。越前織ならではの色鮮やかさと風合いをお楽しみください。

王塚装飾古墳館
桂川町寿命376
☎0948-65-2900



ゆのうら体験の杜

2018年の夏にオープンした杉の香に包まれた多目的宿泊施設です。合宿やファミリーでの宿泊利用、日帰りバーベキュー、キャンプなど使い方はさまざま。山々に囲まれており、忙しい日々を忘れて、リフレッシュできます。詳しい内容や利用料金につきましては、HPをご覧ください。

桂川町土師4670番地1
☎0948-65-3663



王塚古墳マドレーヌ『古代の鍵』 200円(税込)

国の特別史跡「王塚古墳」をモチーフにした焼き菓子です。前方後円墳型のマドレーヌの中に宝(くるみ、餡)が眠っています。

菓子工房 merci(メルシー)
桂川町豆田441-3/☎0948-20-2220
営業:10時~20時/休:火曜日



白木牧場の『特別牛乳』

嘉麻市

「しぼりたての牛乳を加熱殺菌処理しなくても安心・安全にそのまま飲める」と国の認証を受けた無殺菌牛乳、低温殺菌牛乳を特別牛乳といいます。特別牛乳の許可を取得できた牧場は全国に数件しかなく、九州では白木牧場だけが取得。しかも、高品質の乳を出すジャージ牛の特別牛乳は全国初。濃厚で、とてもおいしい牛乳です。また、特別牛乳を使用したワッフルも絶品です。

嘉麻市熊ヶ畑269/☎0948-53-2611



体験型宿泊施設『カホアルペ』

人々に愛され続ける美しき山脈・嘉穂アルプス。自由な心で、野遊びを。

・ボルダリング施設 K-WALL ・農業体験
・フットバス&トレッキング ・フルーツ狩り体験

全17室の客室は“足るを知る”がコンセプト。忙しい日常から切り離されたミニマムな空間で、心身ともにリフレッシュ!

●設備:冷蔵庫、レンジ、ケトル
●素泊まり:大人3,000円
子ども2,000円(税別)
嘉麻市馬見587
☎0948-57-3511



お申し込みの前に
ご確認ください

「嘉飯物語」における新型コロナウイルス感染症対策について

「嘉飯物語」では、体験プログラムの実施に当たり、以下の感染症対策を徹底します。

【参加者及びスタッフへの制限等】

- ・会場での人と人との間隔の確保
- ・発熱、咳・咽頭痛、倦怠感、味覚障害等の症状のある方の参加制限
- ・参加者及びスタッフのマスク着用の徹底（熱中症等の対策が必要な場合を除く）
- ・参加者及びスタッフの手洗い・手指消毒の徹底
- ・万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱に十分注意しながら、参加者等の名簿を適正に管理

【施設内における対策等】

- ・受付などにおけるビニールカーテンの設置やフェイスシールド着用等の飛沫対策
- ・手指消毒設備の設置（受付、会場内、スタッフルーム等）
- ・屋内においては施設の常時換気の徹底
- ・施設の共用部分（トイレ、テーブル等）の定期的（概ね1時間ごと）な消毒
- ・トイレのハンドドライヤー・共通タオルの禁止
- ・スタッフ等の休憩スペースや更衣室は、常時換気を行い3密（密閉、密集、密接）とならないよう徹底
- ・飲食物等のゴミの管理の徹底（密閉できる容器等に入れ、他人に触れないように管理し持ち帰ることを徹底）
※スタッフのゴミの回収の際は、マスク・手袋の着用を徹底

ご参加に当たってのお願い

以下の内容に同意した上でお申し込みください。※プログラム当日に同意書をご提出いただきます。

- 参加時のマスク着用（熱中症等の対策が必要な場合を除く）
- 次の項目に該当される場合は、参加をお控えください。
 - ・発熱（37.5℃以上）している
 - ・咳・咽頭痛又は倦怠感、味覚障害等の自覚症状がある
 - ・自覚症状の有無にかかわらず、濃厚接触者※である※濃厚接触者とは、新型コロナウイルス感染症感染者が発病2日前以降に、1メートル以内かつ15分以上接触した人のことを言います（国立感染症研究所ホームページより）
- 万が一、当プログラムの参加者等で新型コロナウイルスの感染が発生した場合には、参加者の氏名、連絡先等を所定の機関（保健所等）に提出します。
- プログラム参加後に新型コロナウイルス感染が判明した場合において、いかなる責任も負いかねますのでご了承ください。
- ここでは、令和2年6月末時点における感染症対策について記載しています。今後の感染状況等により対策の内容に変更が生じる場合がありますので、関係機関等が示す最新の感染症対策について、ご理解、ご協力の上ご参加ください。

参加申込開始

9月1日(火) 10:00～

各体験プログラムはすべて予約制です。定員になり次第締め切ります。ご希望の体験プログラムの申込先へお電話などでお問い合わせの上、お申し込みください。

参加申込書

※各プログラムの申込先にお申し込みください。

申込日 年 月 日

プログラム番号			プログラム名						
開催日				開催時間	時 分～				
フリガナ				申込者の参加の有無	年 齢	才	性 別		
氏名(申込者)				連絡先					
自宅住所	〒								
参加者 その他の フリガナ	フリガナ	年齢	才	フリガナ	年齢	才			
	氏 名	性別		氏 名	性別				

※ご記入いただいた個人情報については、当事業の実施・運営のみに使用させていただきます。

「嘉飯物語」の 注意点

- すべてのプログラムは傷害保険に加入しています。●最少催行人数に満たない体験プログラムは、中止の場合もございます。ご了承ください。
- 災害（ウイルスのまん延を含む）などの予期できない特別な事情により開催を中止することになった場合は、観光協会のホームページ（飯塚市観光ポータルサイト）やフェイスブックにて情報を発信しますので、ご確認ください。●キャンセルされる場合は、分かった時点で必ず各体験プログラムの申込先へご連絡をお願いします。●開催日には、集合時間に余裕を持ってお越しください。当日、何らかの緊急事態が起きた場合などのキャンセルは、担い手への直接連絡となります（受付の際、ご連絡先をご案内します）。●持参するものをしっかりとご確認ください。●申込期限は原則開催日の1週間前です。●すべて現地集合・現地解散となります。●体験料金のお支払いは、現地で、現金にて承ります（オンライン体験は別途案内）。できるだけお釣りのないようにご準備ください。