

おもてなし隊と紡ぐ
ふくおか県のおへその話

嘉飯物語 第13話

2021 体験プログラム オフィシャルリーフレット

31 「田中カレー」フォカッチャ & プレミアム水ようかんづくり
飯塚 中村 礼羽

日程 8/19 (木) 8/20 (金) 8/21 (土) 10時～12時

宮ノ上げんき作「田中カレー」を使ったパン作り。デザートは北川製菓のこしあんを使用♪

申込先 中村礼羽パン教室 三匹のこぶた ☎090-9594-8886 2,000円

32 かんたん!にがおえ教室
飯塚 幾永 さつ美

日程 9/12 (日) 10/16 (土) 11/21 (日) 12/15 (水) 13時～15時

絵は難しい!という方も、まずはなぞって練習から!家族やご自身を描いてみましょう!

申込先 似顔絵いとえ ☎080-6478-1108 2,500円 (大人) ※子ども料金有

33 減農薬リンゴで作るリンゴピザづくり
飯塚 中村 礼羽

日程 9/16 (木) 9/17 (金) 9/18 (土) 10時～12時

有機肥料、減農薬のリンゴを使ったピザ作り。生地から手作りします。プレゼントあり。

申込先 中村礼羽パン教室 三匹のこぶた ☎090-9594-8886 2,000円

34 ヴィタリコ飯塚店でトータルコーディネートチャレンジ!
飯塚 江頭 常夫

日程 9/26 (日) 11/14 (日) 11時～12時

スペシャリストのアドバイスを受けながらトータルコーディネート!オリジナル傘のプレゼント付。

申込先 一社 飯塚観光協会 FAX 0948-22-2528 1,000円

35 趣のある藁ぶき古民家で楽しく味噌づくり
飯塚 安藤 久代

日程 10/2 (土) 11/6 (土) 10時半～13時

藁ぶきの古民家で、お味噌作りを体験。智慧のある「暮らし方」や「食」について楽しく学べます。

申込先 みそらぼ ☎050-5216-3400 3,300円

36 内野宿の長野おばあちゃんと芋掘り体験
飯塚 長野 路代

日程 10/17 (日) 11時～13時半

長野おばあちゃんが植えたさつま芋の収穫です。体験後はお昼ご飯と、さつま芋のお土産付!

申込先 野々実会 FAX 0948-72-4755 3,000円 (大人) ※子ども料金有

37 飯塚高校で学ぶ親子スイーツづくり教室
飯塚 林田 英二

日程 11/23 (火) 10時～12時

高校生と一緒に甘くて笑顔になるケーキを作りましょう。申込期間9/1～9/30まで ※応募多数の場合は抽選。

申込先 一社 飯塚観光協会 FAX 0948-22-2528 2,000円 (親子1組)

38 チョコレートXmasケーキづくり (Part 2)
飯塚 中村 礼羽

日程 12/17 (金) 12/18 (土) 10時～12時

ベルギー産チョコレートをたっぷり使った本格的なケーキです。一週間は保存可能!

申込先 中村礼羽パン教室 三匹のこぶた ☎090-9594-8886 4,200円 (1台)

39 楽しくフラダンスを体験
飯塚 レファラニ 中村

日程 7/19 (月) 11時～12時 15時～16時

心地良いハワイアンミュージックで体を動かして今以上に健康的に!親子参加もOKです。

申込先 ハラウ・フラオマイオハナ ☎090-7390-6726 500円 (大人) ※子ども料金有

40 酒蔵で日本酒とクラシック音楽を楽しむ
飯塚 小野山 洋平

日程 10/1 (金) 18時半～20時

酒蔵でクラシックを聴きながら夏越しの熟成したひやおろし、純米大吟醸などを楽しむ。

申込先 瑞穂菊酒造株式会社 ☎0948-22-1050 2,000円 (大人) ※子ども料金有

41 カフェで癒やしのフラダンスを踊ってみよう!
飯塚 カレイラニ 奥村 レファラニ 中村

日程 10/29 (金) 11時～12時

年齢を問わず楽しめるフラダンスで心も体もリフレッシュ!レッスン後はカフェでもいかが?

申込先 レイアロハ フラ ☎080-1703-8157 600円

42 万葉時代の歌を巡る短歌散歩
嘉麻 金子 英喜

日程 11/21 (日) 10時～12時

嘉麻市は山上億良ゆかりの地です。歌碑巡りの後は紅葉とお茶菓子をお楽しみください。

申込先 嘉麻のおくろ短歌同好会 ☎090-9480-9868 600円 (大人) ※子ども料金有

参加申込 開始日

7月16日～9月30日に開催のプログラムは ▶ **7月1日(木) 10:00～**

10月1日～12月26日に開催のプログラムは ▶ **9月1日(水) 10:00～**

各プログラムの詳細は、QRコードを読み込むか、お電話にてお問い合わせください。

- 各体験プログラムはすべて予約制
- 定員になり次第締め切り
- 申し込みは各プログラムへ

1 糸まりを作りませんか!!
飯塚 長尾 睦子

日程 7/17 (土) 7/18 (日) 7/24 (土) 7/25 (日) 10時～12時

伝統的な糸まり作りを体験してみませんか? 材料が揃っているので初心者の方も大歓迎!

申込先 飯塚糸まり教室 ☎080-3229-1602 2,000円

2 アロマ虫除け3点セット
嘉麻 吉竹 真弓

日程 7/17 (土) 10時～12時 13時～15時

100%天然の精油と蜜蝋を使って夏の必須アイテム、虫除けセットを作ろう!

申込先 aroma space ma-re nekonote0630@yahoo.co.jp 1,200円

3 リボンで作るドレスペン♪
飯塚 中国 愛美

日程 7/25 (日) 10時～11時半

色や柄を自分の好みで組み合わせて、世界に一つだけのリボンドレスペン(えんぴつ)が作れます!

申込先 Aimily (アイミー) ☎080-7669-6195 600円

4 ～五感にタッチ～メディカルアロマづくり
飯塚 吉柳 三枝子

日程 7/23 (金) 11時～12時

虫よけスプレーとかゆみ止めを作ります!かゆみ止めはジェルかクリームから選べます。

申込先 倶楽部タッチケア ☎090-2393-8632 1,500円

5 心・体・肌を健康に!自分に必要なアロマを知り、ハンドトリートメントを体験しよう
飯塚 かじわら ゆりこ

日程 7/24 (土) 8/8 (日) 8/22 (日) 9/7 (火) 9/21 (火) 10/6 (水) 10/20 (水) 11/5 (金) 11/19 (金) 12/4 (土) 12/19 (日)

症状・体質から今あなたに必要な自分専用のアロマオイルを作りませんか?

申込先 Healing Space スピカ ☎090-7451-9936 2,000円 (大人) ※女性限定

6 工場見学&ワークショップ
飯塚 茶園 千恵子

日程 7/26 (月) 13時～15時

身近で陰ながら活躍している電子部品「ソレノイド」の製造工場見学!プレゼントも!

申込先 タカハ機工 株式会社 ☎0948-82-3222 3,000円

【新型コロナウイルス感染症対策について】

〈以下の感染症対策を徹底します〉

- 発熱、咳、倦怠感等の症状のある方の参加制限
- 参加者及びスタッフの手洗い・手指消毒の徹底
- 屋内においては施設の常時換気の徹底
- 施設の共有部分の定期的な消毒

〈ご参加に当たってのお願い〉

- マスクを着用してご参加ください (熱中症等の対策が必要な場合を除く)
- 事前の検温をお願いします

〈以下の項目に当てはまる方は、参加をご遠慮ください〉

- 咳又は倦怠感、味覚症状等の自覚症状がある
- 発熱(37.5℃以上)している
- 自覚症状の有無にかかわらず、濃厚接触者である

※災害や新型コロナウイルス感染症の感染状況により開催を中止・延期するプログラムがあります。飯塚観光協会のホームページやフェイスブックで情報を発信しますので、ご確認ください。

7 陶芸体験
飯塚 細田 延俊、細田 優子

日程 8/1 (日)
10時~11時半
13時半~15時



手捻りで1つ作品を作ったあと、飯塚市立図書館のマスコットキャラクターを作ります。

申込先 陶房 青空間
☎0948-22-1339
2,000円 (大人) ※子ども料金有



8 お花のキャンドルホルダーづくり
飯塚 久保 峰子

日程 8/4 (水) 8/7 (土)
11/6 (土) 11/10 (水)
10時半~12時



透明のジェルキャンドルで作るキャンドルホルダー。人気のインテリア雑貨です。

申込先 atelier Rose beret
☎090-2392-0901
2,000円 (大人) ※子ども料金有



9 ポーセラーツでつくるオリジナル食器
飯塚 長谷 悦美

日程 8/7 (土) 8/8 (日)
11/13 (土) 11/14 (日)
11時~13時



真っ白な器にシール状の転写紙を貼って焼成します。世界に一つの食器で毎日を楽しもう。

申込先 アトリエ・ショコラ
☎090-9603-6085
3,000円



19 「三高・大法・白馬山」癒やしのトレッキング体験
嘉麻 白金 運

日程 10/17 (日)
11/21 (日)
※昼食付



照葉樹林が広がる大法白馬山一帯でマイナスイオンを浴びながらトレッキングしませんか

申込先 嘉麻商工会議所
☎0948-52-0855
2,500円 (大人) ※子ども料金有



20 嘉飯の絶景に癒やされながら、1年に1度のスペシャルなヨガ体験
嘉麻 長田 藍子

日程 10/24 (日)
10時~11時半




開放感たっぷりのウッドテラスで特別な時間を過ごしましょう。美味しいお土産付き。

申込先 aiuro yoga
☎090-9483-1611
2,200円 ※マット別途




21 日本山岳遺産「嘉穂アルプス」を縦走！1日で4峰を登頂！
嘉麻 坂本 昭広

日程 10/31 (日)
7時~15時
遊人の杜に集合



嘉麻市が誇る山岳、嘉穂アルプスを踏破します。踏破された方には登頂証明書を贈呈します。

申込先 坂本写真館
QRコードからお申し込み下さい
2,000円



10 クレイ(粘土)でつくるマカロンタワー
飯塚 長谷 悦美

日程 8/21 (土) 8/22 (日)
11/20 (土) 11/21 (日)
11時~13時



大好きな色のクレイで作るマカロンタワー。かわいくデコレーションしてくださいね。

申込先 アトリエ・ショコラ
☎090-9603-6085
2,500円



11 フラワーソープを作ろう
飯塚 久保 峰子

日程 9/15 (水) 9/18 (土)
10/2 (土)
10時半~12時半



石鹸粘土で作るフラワーソープです。オリジナルのフラワーソープ作ってみませんか？

申込先 atelier Rose beret
☎090-2392-0901
2,500円



12 咲かせて楽しむピオラと葉牡丹のリース
飯塚 小野 しのぶ

日程 11/14 (日)
10時~12時



ステイホームが楽しくなる土付き苗の直径30cmのリース。数か月しっかり育て咲かせてください。

申込先 ガーデン教室ポクドベール
☎090-9595-3074
5,040円



22 嘉麻の大自然を感じながら、グランピングを体験しよう！
嘉麻 母里 聖徳

日程 11/6 (土) 11/13 (土) 11/20 (土)
11/27 (土) 12/4 (土)
12/11 (土) 12/18 (土)



地元食材を使用したBBQのほか、沢遊びや薪割りなども体験でき、子どもから大人まで楽しめます。

申込先 sleepy café NICO
☎0948-52-6303
9,000円 (大人) ※子ども料金有



23 赤ちゃんサインと赤ちゃんの手形アートで成長記録を残そう
飯塚 諸富 裕季

日程 7/16 (金)
10時半~12時
13時~14時半



手話やジェスチャーを使って赤ちゃんの気持ちがわかるようになる、と大人気！

申込先 nicott.
☎0948-21-0883
1,500円 (1組)



24 スマホ代を見直して旅行に行きませんか？
飯塚 中園 愛美

日程 7/17 (土) 8/25 (水)
10時~12時
13時~15時



携帯代が高すぎる!! 料金の見直しや乗り換え術をアプリや機能を交えて楽しく解説します!!

申込先 All
☎080-7669-6195
500円



13 葉牡丹を使ったお正月用寄せ植え
飯塚 小野 しのぶ

日程 12/8 (水)
10時~12時



葉牡丹やピオラを中心に、お祝いの植物を取り入れた寄せ植えで新年の玄関を飾りましょう。

申込先 ガーデン教室ポクドベール
☎090-9595-3074
3,040円



14 おしゃれなお正月飾りを作ろう
飯塚 米津 泉

日程 10/23 (土) 10/24 (日)
9時半~12時、13時~15時半



布を色紙のように織り、パッチワーク風の飾りで新年を迎えませんか？(お菓子のお土産付き)

申込先 ほこあほこ
☎090-6631-0214 (17時以降)
1,800円 ※中学生以上



15 防災士が教える簡易マスク作りと災害時に役立つ豆知識
飯塚 川越 愛美

日程 12/11 (土)
13時~16時



キッチンペーパーなどの身近な素材を使い、有事に役立つ簡易マスクと一緒に作ってみませんか？

申込先 FAX 0948-88-9411
800円



NEW 25 キャンプ大好きシェフと作るキャンプ飯
飯塚 萩尾 裕之

日程 7/18 (日) 9/20 (月)
10/10 (日)
11時~14時




楽しく美味しく簡単にできるアウトドア料理教室を開催。ファミリーや友人同士でぜひご参加を！

申込先 ザ・リトリート
☎0948-82-3177
5,000円




NEW 26 音読が脳を育てる石井方式の幼児教育体験
飯塚 大呂 留美

日程 7/22 (木) 8/22 (日)
10/4 (月) 11/13 (土)
12/7 (火)




古文漢文漢字交じりの本を用いて、楽しくリズムカルに語彙力を高めませんか？

申込先 にこ教室 (share スマイル)
☎090-4982-6869
1,000円



27 手づくり調味料づくり「塩麹、甘麹、ヘルシー塩麹マヨネーズ」
飯塚 安藤 久代

日程 7/25 (日)
8/29 (日)
10時半~13時



古式製法で作られた福岡県産生麹を使って無添加の調味料を作り、最後に栄養満点の軽食も楽しめます。

申込先 みそらほ
☎050-5216-3400
3,000円



16 夏休みボルダリング体験
嘉麻 大谷 聖

日程 7/30 (金)
10時半~12時半




九州最大級の壁面積を誇る専用施設でインストラクターとボルダリングにチャレンジ!

申込先 K-WALL
☎0948-43-4870
2,000円




17 弥山岳登山と山野草の観賞
桂川 本城 健次

日程 8/21 (土)~
10/31 (日) の土日
9時~14時



登山を楽しみながら、山野草の写真、俳句を見て自然を満喫しましょう。

申込先 グラウス山愛会
☎090-4990-6234
1,500円



18 冬を先取り! スキープラン
飯塚 吉村 知明

日程 10/3 (日) 10/17 (日)
11/3 (水)
10時~14時 ※昼食付




インストラクターと一緒に、九州唯一の人工芝スキー場で早めのスキープラン!

申込先 サンビレッジ茜
☎0948-72-3331
3,800円 (大人) ※子ども料金有




28 誰でも描ける! 素敵な文字の達人に! 筆ペンで心を伝えるハガキ作り
飯塚 曾我部 ちはる

日程 7/27 (火) 8/8 (日) 8/21 (土)
9/3 (金) 10/2 (土)
11/20 (土) 12/3 (金)



筆ペンで味のある文字を描き、あなたの心のもった世界に1枚のハガキを作りましょう。

申込先 智書 (さとりしょ)~ちかはる教室~
☎090-1368-5920
2,500円 (大人) ※子ども料金有



29 ~五感にタッチ~親子でふれあい・タッチ・タッチ・タッチ (ゆるゆるマッサージ)
飯塚 吉柳 三枝子

日程 7/30 (金) 8/27 (金)
11時~12時



タッチケアというマッサージで親子のコミュニケーション!

申込先 倶楽部タッチケア
☎090-2393-8632
1,500円 (親子)



30 赤ちゃんの今を残そう おひるねアート
飯塚 牧島 リエ子

日程 7/31 (土) 8/28 (土)
9/25 (土) 10/30 (土)
11/27 (土)



夏は海、冬はクリスマス等テーマや衣装を変えて毎月開催。赤ちゃんの写真を毎月残します。

申込先 おひるねアート totte
☎090-3325-4972
3,000円 (一家族)

